

# 113年臺北市青少年壯遊臺灣補助計畫

中華民國113年2月20日訂定

## 壹、計畫目的

鼓勵青少年朋友走出舒適圈，自行計畫一場「有目的」的壯遊，重新認識臺灣、關心臺灣的永續發展，從中自我成長、獲得知識、學習公民責任、尊重多元文化、愛護自然資源、體認永續發展的重要性。

## 貳、辦理單位

一、指導單位：臺北市政府教育局

二、主辦單位：臺北市青少年發展暨家庭教育中心（以下簡稱本中心）

## 參、計畫規範

一、計畫內容：由青少年自行規劃壯遊行程，主題需與聯合國永續發展目標(SDGs)相關，如優質教育、潔淨水資源、氣候行動、海洋生態、陸域生態等(參見附件壯遊永續行動)，並確實填寫壯遊計畫書。

二、計畫期程：至少需4天以上。

三、執行期間：壯遊計畫請於113年6月10日至9月30日完成。

## 肆、補助要件

一、補助對象(符合下列任一條件即可)

(一) 臺北市公私立國高中(職)學校學生(含臺北市教育局立案之實驗教育個人、團體、機構)。

(二) 設籍臺北市之13至18歲青少年。

二、參與人數：無限制，1人出發或組隊參加均可，需有1名負責人與本中心聯絡；團隊成員有二親等以內親屬關係者不得逾二分之一，國中學生每隊可有一名老師或家長陪同。

三、申請期間：即日起至113年5月6日止。

四、補助額度及項目：

(一) 額度：每隊申請上限為新臺幣四萬元整。

(二) 項目：

1. 住宿費：住宿地點限北北基以外，每人每晚上限新臺幣五百元。

2. 交通費：以大眾運輸工具依實際路程覈實報支，計程車費等非

大眾運輸工具不得報支。

3. 餐費：每人每日餐費上限新臺幣三百元。
4. 保險費：自行投保，以旅行平安險單據覈實報支。
5. 其他費用：前四款補助總額百分之五。

#### 五、送件流程：

- (一) 請至本中心官網 (<https://ydfc.gov.taipei/>) 下載申請資料。
- (二) 備妥壯遊計畫及申請相關資料後，E-mail 至: tcydgrandtour01@gmail.com，信件標題請註明：「報名113年臺北市青少年壯遊臺灣+團隊名稱+計畫名稱」，計畫送出前請先行確認申請文件是否齊全。

#### 伍、評選作業

- 一、本中心邀請壯遊專家組成評選小組辦理審核，評選標準包含：
  - (一) 壯遊計畫主題創意35%、計畫內容30%、預期效益25%、期程安排10%。
  - (二) 額外加分：為協助青少年更完善規劃壯遊內容，本中心將於113年4月19日前，舉辦若干場壯遊達人講座，凡團隊參與講座者得加分。
- 二、預計113年5月下旬於本中心官網(<https://ydfc.gov.taipei/>)公告入選團隊名單，正取20組壯遊團隊，備取5組團隊(實際錄取隊數將依各隊申請金額做調整)。
- 三、入選團隊本中心將寄發行前說明，須依計畫執行壯遊活動，俟執行完畢後，依規定辦理經費核銷相關事宜；未入選者，恕不補助任何費用。

#### 陸、成果分享

- 一、FB 貼文：計畫執行期間須於本中心粉絲專頁(<https://www.facebook.com/TCYDFans/>)之113青少年壯遊臺灣活動專區發佈圖文紀錄(每日至少1則)，每則圖文紀錄中須有一張照片為全體團員合照。
- 二、壯遊期間應拍攝照片紀錄壯遊內容或以短片(3~5分鐘)呈現，並完成成果分享書。
- 三、本中心將於113年10月舉行壯遊成果發表會，入選團隊皆應參加，並推派代表分享其壯遊計畫、活動照片及心得。
- 四、獲補助團隊應協助本中心進行壯遊推廣相關事宜(如成果分享會、演講

等)。

#### 柒、 經費請款

- 一、入選團隊壯遊計畫執行結束後，應在一個月內完成經費補助作業，若無法於上述期間完成，應檢附理由經本中心同意，得延至113年10月30日前辦理補助核銷手續，否則不予補助。
- 二、入選團隊核銷補助經費，應檢附相關資料以掛號寄至本中心辦理審查及補助金額撥款作業。
- 三、符合補助項目之支出原始憑證，應於辦理核銷時一併檢附，送本中心審核。
- 四、補助經費由負責人代為請領，請親筆填妥領據相關要目。

#### 捌、 督導考核

- 一、本中心得視需要隨時了解計畫執行情形及成效。
- 二、補助款應專款專用，請依壯遊計畫執行必要開銷。
- 三、入選者於活動期間應依原計畫確實執行，若遇不可抗力因素而須變更原計畫，請附證明文件並將重新修訂之計畫寄至報名信箱([tcydgrandtour01@gmail.com](mailto:tcydgrandtour01@gmail.com))。

#### 玖、 注意事項

- 一、本補助之公告申請期間屆滿，經錄取團隊概算表統計結算後，若補助款仍有結餘，本中心得依結餘款項彈性增額錄取團隊。
- 二、本中心有權將獲補助案件之壯遊計畫書、壯遊成果報告、壯遊照片及影片之電子檔，轉作推動相關業務之運用。
- 三、本計畫若有未盡事宜或活動期程調整，得隨時修訂並於相關網站公告。
- 四、聯絡資訊：臺北市青少年發展暨家庭教育中心交流服務組莊先生  
電話：(02)23514078分機1761  
E-mail：[mj-dagong@gov.taipei](mailto:mj-dagong@gov.taipei)

## 總期程參考

|                     | 時間                          | 檢核        | 應備文件   | 內容  |
|---------------------|-----------------------------|-----------|--|---|
| 報名繳交文件              | 即日起<br>至<br>5/6             |           | 補助計畫計畫摘要表  | 附件1   |
|                     |                             |           | 計畫申請書  | 附件2   |
|                     |                             |           | 資格證明表  | 附件3   |
|                     |                             |           | 法定代理人同意書   | 附件4   |
|                     |                             |           | 參與壯遊達人講座<br>佐證資料   | 附件5   |
|                     |                             | 計畫書寄送     | <a href="mailto:tcydgrandtour01@gmail.com">tcydgrandtour01@gmail.com</a> |   |
| 行前說明                | 5月下旬                        |           | -  | 本中心寄發   |
| 執行                  | 6/10<br>至<br>9/30           |           | FB 每日 PO 文   | <a href="https://www.facebook.com/TCYD Fans/">https://www.facebook.com/TCYD Fans/</a> |
|                     |                             |           | 拍攝照片或影片  | -   |
| 補助經費<br>請撥<br>所需之文件 | 壯遊活<br>動結<br>束後<br>一個<br>月內 |           | 核銷資料檢核表  | 附件6   |
|                     |                             |           | 成果分享書  | 附件7   |
|                     |                             |           | 著作使用授權同意書  | 附件8   |
|                     |                             |           | 支出憑證簿  | 附件9   |
|                     |                             |           | 費用印領清冊   | 附件10  |
|                     |                             |           | 黏貼憑證用紙   | 附件11  |
|                     |                             | 領據(附存摺影本) | 附件12   |   |
| 成果發表會               | 10月                         |           | -  | 每團隊推派代表分享<br>其壯遊計畫、活動照片及心得  |

聯合國永續發展指標與壯遊永續行動對應表

| 聯合國永續發展指標(SDGs)  | 壯遊永續行動   |
|------------------|--|
| SDGs1 消除貧窮       | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 了解貧困形成原因及現狀。</li> <li>2. 分享及捐贈資源。</li> <li>3. 拜訪當地致力於消除貧窮的組織團體。</li> </ol>   |
| SDGs2 零飢餓        | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 了解食物的來源或食品的製程。</li> <li>2. 實踐或傳播惜食概念。</li> <li>3. 拜訪當地致力於糧食生產或食物分享的組織團體。</li> </ol>  |
| SDGs3 良好健康與福祉    | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 透過壯遊鍛鍊體魄、增強體能。</li> <li>2. 觀察當地衛生狀況。</li> <li>3. 關懷各族群(兒童、長者、原住民、新住民等)的身體及心理健康。</li> <li>4. 實踐或傳播衛生健康及心理健康觀念。</li> <li>5. 拜訪當地致力於健康醫療、心理健康或社會福利的組織團體。</li> </ol> |
| SDGs4 優質教育       | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 透過壯遊行動印證書本知識或學習新知。</li> <li>2. 探訪了解當地的教育現狀。</li> <li>3. 於壯遊行動中協助當地有需要的族群(兒童、長者、原住民、新住民等)進行學習。</li> <li>4. 拜訪當地致力於提供教育協助或進行創新教育的組織團體。</li> </ol>                  |
| SDGs5 性別平等       | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 了解社會中的性別刻板印象或因性別而產生的歧視。</li> <li>2. 實踐或傳播性別平等的觀念。</li> <li>3. 拜訪當地致力於性別平等的組織團體。</li> </ol>   |
| SDGs6 潔淨水資源      | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 探訪了解河川溪流現況、飲用水品質或水利建設。</li> <li>2. 以行動落實潔淨及珍惜水資源。</li> <li>3. 拜訪當地致力於水資源維護的組織團體。</li> </ol>  |
| SDGs7 人人可負擔的永續能源 | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 探訪了解臺灣各項能源(火力發電、核能發電、風力發電、太陽光電、水力發電等)的運作方式及對環境的影響。</li> <li>2. 以行動落實使用再生能源。</li> <li>3. 拜訪當地致力於再生能源(風力發電、太陽光電、水力發電、地熱發電、海洋溫差發電、波浪發電等)運用的組織團體。</li> </ol>         |
| SDGs8 良好工作及經濟成長  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 探訪了解當地各族群(移工、身心障礙、原住民、中高齡就業等)工作現況及問題。</li> <li>2. 於壯遊中拜訪職人，了解其從事的工作。</li> <li>3. 於壯遊旅程中尋找自己有興趣、未來想從事的工作，並思考其永續性。</li> <li>4. 拜訪當地致力於推動工作平等的組織團體。</li> </ol>      |
| SDGs9 工業、創新及基礎建設 | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 了解當地交通的便利性。</li> <li>2. 了解當地的節能設備、綠建築等。</li> <li>3. 了解當地的智慧化公共設施。</li> </ol>   |

|                   |  |
|-------------------|--|
| SDGs10 減少不平等      | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 了解探訪當地的族群歷史。</li> <li>2. 了解探訪當地弱勢族群(如新移民、原住民、移工等)的生活現況。</li> <li>3. 拜訪當地致力於平等運動的組織團體。</li> </ol>   |
| SDGs11 永續城鄉和社會    | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 探訪了解當地歷史發展和文化特色。</li> <li>2. 探訪當地的各項文化遺產。</li> <li>3. 探訪了解當地是否提供安全、包容、可及的綠色公共空間，尤其是婦女、孩童、老年人及身心障礙者。</li> <li>4. 拜訪當地致力於社區發展的組織團體。</li> </ol> |
| SDGs12 負責任消費與生產   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 於消費時落實垃圾減量、資源回收。</li> <li>2. 探訪了解當地環保商店、無塑商店或綠色企業。</li> <li>3. 拜訪當地致力於綠色生產和消費的組織團體。</li> </ol>   |
| SDGs13 氣候行動       | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 搭乘公共運輸，減少碳排放。</li> <li>2. 食用當地的農牧產品。</li> <li>3. 拜訪當地致力於因應氣候變遷的組織團體。</li> </ol>  |
| SDGs14 海洋生態       | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 了解海洋生物及海洋生態。</li> <li>2. 實踐推廣愛護海洋的各項行動。</li> <li>3. 拜訪當地致力於維護海洋生態的組織團體。</li> </ol>   |
| SDGs15 陸域生態       | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 認識了解當地的原生動植物。</li> <li>2. 實踐推廣愛護動植物的各項行動。</li> <li>3. 拜訪當地致力於動植物保育的組織團體。</li> </ol>  |
| SDGs16 公平、正義與健全制度 | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 協助當地的社會福利單位。</li> <li>2. 拜訪當地致力於人權運動的組織團體。</li> </ol>  |
| SDGs17 促進目標的夥伴關係  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 參與當地社區事務，認識新朋友。</li> <li>2. 拜訪當地致力於永續發展的組織團體。</li> </ol>   |

附註：

1. 聯合國永續發展指標(SDGs)包含「經濟發展」、「社會融合」、「環境保護」三個層面，彼此互相影響，一個行動或議題可能和多項指標相關；大家可以深入思考自己所關心的聯合國永續發展指標，於壯遊行動中了解及落實這些指標，每個人都可在生活中為永續採取行動！
2. 本表為提供參考，大家可以自行發想其他可以實踐永續發展目標的壯遊行動。
3. 壯遊可參考網站
  - (1)文化部臺灣社區通：<https://community.moc.gov.tw/>
  - (2)國發會地方創生：<https://www.twrr.ndc.gov.tw/index>  
國發會地方創生案例：  
<https://www.twrr.ndc.gov.tw/case/case-list>
  - (3)經濟部中小企業處城鄉特色網：<https://www.otop.tw/>
  - (4)教育部青年發展署壯遊點一覽：[https://youthtravel.tw/travelspot\\_location.php](https://youthtravel.tw/travelspot_location.php)